

*** 日本プレイセラピー協会主催 ***

第2回海外講師招聘プログラム プレ企画

プレイセラピー入門講座 基本スキルの理解と練習

日本プレイセラピー協会は、臨床心理士や臨床心理学専門家が集まり2002年よりプレイセラピーに関する研究活動を開始。その後、プレイセラピーや子育てに関する研修会活動も行うことになりました。2007年夏には、第一回海外講師招聘プログラムを開催いたしました。2008年夏には、「トラウマと子ども」をテーマに、子どものトラウマに関わる臨床活動を積極的に行っているJanine Shelby（シェルビー）博士、大野木嗣子博士を講師に迎え、第二回プレイセラピープログラムを開催いたします。

この入門講座は、夏のプログラムをさらに意義あるものとするためのプレ企画として開催されるため、夏に参加を予定されている方のご参加を推奨いたします。

入門講座では、学派を問わず、子どもと治療的に関わる際に基本的なものとして位置づけられているセラピストのスキル（反射や制限など）を、ロールプレイを中心にしながら練習します。

プレイセラピー初心者や訓練中の方はもちろんのこと、実践中の方もご自分のスキルの点検ができる機会となります。

制限はプレイセラピーで大事なものと分かっているが、実際にはどのようにするのだろうか？

子どもと一緒に遊ぼう、とセラピストを誘ってきたらどうしたらいいのだろうか？

子どものごっこ遊びにはどう関わったら？子どもにどんな風に話しかけたら治療的なのだろうか？

これらはすべて、プレイセラピーをする人がだれでも抱く、基本的な疑問であり、子どもと治療的な関係を築く上でとても大切な問いが含まれています。プレイセラピーには、学派を問わず、優れたプレイセラピストたちが行っている、子どもとの治療的な関係を作るための基本的なスキルがあります。それらには、「トラッキング」「内容の反射」「感情の反射」「制限設定」「子どもに主体性と責任を持たせる」「子どもからの質問への応え方」などがあります（Terry Kottman 著「Play therapy: Basics and Beyond」参考）。

スキルの習得のためには、頭で理解しているだけではなく、実際に練習をすることが必要ですが、なかなかその機会を持つことができないまま、プレイセラピーの実践をすることも少なくありません。

今回の入門講座では、プレイセラピーの基本的なスキルの練習を、ロールプレイを通して徹底的に行っていきます。

日程 2008年5月17日(土) 午前10-12時 午後1-5時 (計6時間)

会場 南青山カンファレンスルーム(営団地下鉄表参道駅B1出口より徒歩10分)

対象 心理・教育・医療・福祉の専門家および大学院生・大学生で、プレイセラピーや子どもの治療に関心のある方

参加費 10,000円

定員 26名

*この講座は、プレイセラピーに知識のない方も参加できますが、ご参加の皆さんの経験や知識にばらつきがあることを少しでも解消し、皆さんの学びがより深まるために、次の本を、プログラム当日までにお読みいただくことを課題とさせていただきます。日本語訳も出版されていますし、とてもよい内容の本です。

課題図書：Garry L. Landreth 著「Play therapy : the art of the relationship」Brunner-Routledge

(日本語訳 ゲリー L. ランドレス著「プレイセラピー：関係性の営み」日本評論社)

◆◆◆ 講師紹介 ◆◆◆

【清田真由美先生】

日本プレイセラピー協会理事。クリニック川畑において、子どものプレイセラピーを行い、世田谷区玉川総合支所において、心理相談員として幼児の健診事業に携っている。

【葛生 聡先生】

日本プレイセラピー協会副代表。東京都北区立教育相談所におけるプレイセラピー・保護者や教員への支援を経て、現在青山学院大学学生相談センター専任カウンセラー。一児の父としての経験もふまえ、プレイセラピーのエッセンスを子育てに生かすことについての支援活動にも携わっている。

【湯野貴子先生】

日本プレイセラピー協会代表。ファミリーメンタルクリニックまつたに・クリニック川畑において、子どものプレイセラピー、保護者に対する子育て相談、親子同席のプレイセラピーなどを行っている。東京都の離島である神津島村、小笠原村の子育て支援事業にも従事。

【お申し込み】

お申し込み用紙にご記入の上、事務局まで、なるべくメール(play_therapy@nifty.com)にてお申し込みください。メールをお持ちでない方は、FAX042-759-6199 青山学院大学学生相談センター内日本プレイセラピー協会事務局 へお申し込みください。お申し込み後、こちらから会場案内図と、参加費振り込み口座をお知らせさせていただきますので、追ってご入金をお願いいたします。ご入金をもって、お申込完了(正式受付)となります。

締め切り：2008年4月30日(水) 先着順にて受付

お問い合わせ：play_therapy@nifty.com または F A X 0 4 2 - 7 5 9 - 6 1 9 9 事務局まで

主催：日本プレイセラピー協会

代表：湯野貴子(クリニック川畑・ファミリーメンタルクリニックまつたに) 副代表(事務局長)：葛生聡(青山学院大学)